



ترومبوز ورید های عمقی

تهیه کننده: محصومه میریادختی
ویراست علمی: سوپروایزر آموزش سلامت
تاریخ بازنگری: ۹۷/۱۰/۳



نکته

در موارد نادر ممکن است لخته از جای خود در سیاهرگ کنده شده و به سمت ریه حرکت کند و ایجاد بیماری خطرناک به نام آمبولی ریه نماید لازم است در صورت بروز علائمی مانند درد سینه تنگی نفس، سرفه، و خلط خونی، سریع به پزشک مراجعه نمایید.

مددجوی گرامی شما می توانید با مراجعه به آدرس اینترنتی www.gmu.ac.ir و انتخاب مرکز آموزشی، پژوهشی درمانی علامه بهلول گنابادی از منوی شبکه ها و مراکز درمانی و مراجعه به واحد آموزش سلامت به سایر مطالب آموزشی دسترسی پیدا کنید.

تایید کننده محتوای علمی:
دکتر رضا محمودی متخصص داخلی



در صورت نیاز به اقدام دندانپزشکی یا عمل جراحی به پزشک یا دآوری کنید که قرص وارفارین مصرف می کنید. به دلیل اثر برخی داروها در انعقاد خون از مصرف داروهایی نظیر آسپرین، استامینوفن، بروفن، دیکلوفناک، ناپروکسن و ویتامین ها همزمان با وارفارین خودداری کنید. از مصرف الکل به دلیل ایجاد تغییر در پاسخ بدن به داروهای ضد انعقاد بپرهیزید. از ایجاد صدماتی که باعث خونریزی گردد پرهیز کنید. به جای تیغ از ریش تراش استفاده کنید.

از مصرف زیاد مواد غذایی حاوی:

جگر و چای سبز، اسفناج، کلم، کاهو، سس مایونز، سویا، روغن سویا، بستنی، شلغم، نخود فرنگی، جعفری، شاهی، لوبیا، باقلا، چیا، مرکبات، گوجه فرنگی و پسته پرهیز کنید.





ترمبوز سیاهرگهای عمقی پا:

به ایجاد لخته یا التهاب در سیاهرگ های عمقی پا می گویند

علائم:

ورم اندام مبتلا به به صورتی که با نگاه و اندازه گیری نامتقارن بودن دوپا مشخص می شود اختلال در حرکت اندام مبتلا، گرمی پای مبتلا، حساسیت در لمس و درد، تب خفیف، قرمزی و کبودی ساق پا

عوامل موثر در ایجاد لخته

رکود وریدی: در زمان کاهش جریان خون در اندام ها دیده می

شود مثل بی حرکتی طولانی مدت اندامها

صدمه به دیواره رگ: صدمه باعث ایجاد محلی برای ایجاد

لخته می شود مثل ضربه مستقیم به رگ ها بر اثر شکستگی

افزایش انعقاد پذیری خون: در بیماران که به طور ناگهانی

داروهای ضد انعقاد خود را قطع می کنند دیده می شود

و همچنین مصرف قرص های ضد بارداری در خانم ها می تواند

باعث تشکیل لخته در رگ ها شود.



روش درمان:

در طی ۳ تا ۳ روز پس از بستری، پزشک از یک ضد انعقاد تزریقی که دارای اثر کوتاه مدت است برای شما استفاده می کند

در صورت وسعت و شدت بیماری ممکن است از جراحی برای تخلیه لخته پا استفاده شود.

پس از رسیدن به نتیجه مطلوب یک داروی ضد انعقاد خوراکی به نام وارفارین برای شما جایگزین می شود این دارو در دراز مدت برای شما استفاده خواهد شد و عملکرد آن با آزمایشی به نام PT تعیین می گردد.

به طور معمول شما با دستور مصرف وارفارین مرخص می شوید

این دارو توانایی بدن را برای ایجاد لخته خون جدید کم می کند.

لازم است که بدانید ۵ تا ۷ روز بسته به نظر پزشک در تخت استراحت مطلق داشته باشید.

گرم کردن پادر کاهش درد و تورم موثر است .

در تخت پای مبتلا را باید کمی بالاتر از سطح بدن قرار دهید جهت کنترل درد از مسکن خوراکی تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید.

از باند کشی یا جوراب واریس برای پای شما استفاده می شود..



توصیه های پس از ترخیص:

هرگونه خونریزی مثل: استفراغ خونی، خون در ادرار، مدفوع خونی یا سیاهرنگ، خونریزی از لثه، کبودی بدون علت بدن، خونریزی از بینی و... را گزارش دهید.

حتما دارو را هر روز سر وقت معین مصرف کنید.

بدون اجازه پزشک دارو را خود سرانه قطع نکنید.

آزمایش **PT** را به موقع انجام دهید و نتیجه را به دکتر اطلاع دهید

در صورت بروز علائم سردرد ف احساس سبکی سر و حاملگی به پزشک اطلاع دهید.

